

## Seedingsrenn NC/NM 2024/2025

Dato	Sted	Kat	kvinner/menn 17 år	kvinner/menn 18 år	kvinner/menn 19-20 år	Stilart
14. desember	Lillehammer	Jr VM mønstring	20km/20km *			Klassisk
12. januar	Molde	NC	7.5km/10km	7.5km/10km	15km/15km	Klassisk
23. februar	Vind/Gjøvik	NC	7.5km/7.5km	7.5km/7.5km	7.5km/7.5km	Friteknikk

### Krav til plassering

Klasse	ME/KE	P1	P2	P3	P4	P5	P6
<b>M17:</b> inntil plass	10	40	90	200	250		
<b>M18:</b> inntil plass	10	40	90	200	250		
<b>M19-20:</b> inntil plass	20	70	150	200	250		
<b>K17:</b> inntil plass	5				50	100	200
<b>K18:</b> inntil plass	5				50	100	200
<b>K19-20:</b> inntil plass	10				70	100	200

\*VM jr mønstring: Total plassering  
 NC/NM jr: Klassevis plassering  
 ME/KE: Eliteklasse menn og kvinner

## Hovedlandsrennet Holmenkollen

- Dato: 07.02.2025
- Distanse: G16 7.5km / J16 5km (Klassisk)

### Krav til plassering:

Klasse	P1	P2	P3	P4	P5	P6
<b>G16</b>	30	50	120	200	250	
<b>J16</b>				20	100	150

## UngdomsBirken ski 2024

- Dato: 20.03.24
- Distanse: 15 km klassisk

### Krav til resultat:

Pulje	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
<b>Jenter</b>				40:00	42:30	45:00	48:00	51:00	56:00
<b>Gutter</b>		36:00	37:30	40:00	42:30	45:00	48:00	51:00	56:00

Vi gjør oppmerksom på at de fleste turrenn har klasser fra 16 år og oppover. Løpere som ikke har seedingsresultater fra noen av rennene ovenfor, oppfordres til å benytte seg av ordinære seedingsrenn.